

Hjärt-lungräddning vuxen

1

Är du vaken?

**Kontrollera medvetande
och andning**

Andas normalt?



2



Om medvetslös och ingen eller onormal andning
Larma 112

Aktivera telefonens
högtalarfunktion

3

Starta HLR

30 bröstkompressioner och 2 inblåsningar

Hjälp är på väg.
Jag hjälper dig
med HLR.

Behåll kontakten med
larmoperatören tills
ambulanspersonal
tar över.



Kompressionsdjup 5-6 cm,
takt 100-120/ min.
Blås in 1 sekund tills
bröstkorgen höjs.

4

Finns hjärtstartare, starta och följ råden

Fäst klisterelektroderna
under pågående HLR

**Fortsätt HLR 30:2
tills den drabbade vaknar
eller ambulanspersonal
tar över**



Barn

När barn drabbas av hjärtstopp beror det oftast på att de inte kunnat andas. Livräddare som övat Barn-HLR ska ge 5 inblåsningar, larma 112 och starta HLR 15:2. Har du inte övat Barn-HLR starta HLR 30:2. Kompressionsdjup 1/3 av bröstkorgens höjd, 4-6 cm djup beroende på ålder. Takt 100-120/min. Finns hjärtstartare, starta och följ råden. Fortsätt HLR.

För att hitta närmaste hjärtstartare se
hjärtstartarregistret.se

Lär dig hur du räddar liv! Bli en certifierad
livräddare! Besök vår hemsida för mer info:


www.Livreddare.org

Baserad på HLR-rådet och European Resuscitation Council

